



BOLETIM OFICIAL – FCJ Nº 16/2021

Evento:	<b>Workshop</b> <b>Tema: PREPARAÇÃO FÍSICA NO JUDÔ</b>	
Data:	02 de outubro de 2021	
Local:	On-line via plataforma Zoom	
Palestrante	<b>WAGNER ZACCANI</b>  Preparador Físico da Seleção Brasileira de Judô de 2013 a 2021. Preparador Físico da SOGIPA desde 2010. Especialista em Nutrição Esportiva, Fisiologia do Exercício, Ciências da Saúde e do Esporte. Gestor de Performance.	
Conteúdo Programático	Vias metabólicas. Efeitos fisiológicos do treinamento de força. Teoria do treinamento. Síndrome da adaptação geral. Periodização do treinamento. Métodos de treinamento.	
Carga Horária	4 horas de palestra 1 hora questionário Total: 5h	
Quadro de Horários	Início:	14h00 – horário de Brasília
	Término:	18h00
Inscrições	Federados FCJ	Via plataforma Zempo
	Outras Federações	<a href="https://forms.gle/Z4EPKtyr7M4M4zxC9">https://forms.gle/Z4EPKtyr7M4M4zxC9</a>
	Prazo Limite:	30/09/2021 às 18h00
Certificação		Os inscritos interessados na certificação do evento, deverão responder o questionário via link (a ser disponibilizado no chat do Zoom, durante o curso). Após a conferência do questionário e comprovação do pagamento, a certificação será disponibilizada.
	Valor capacitação:	R\$ 50,00 (Federados FCJ) R\$ 75,00 (Público em geral)
	Forma de Pagamento:	Depósito bancário: Banco do Brasil Agência 1386-2 Conta 143307-5 CNPJ 83040014/0001-66 ou PIX – chave: 83040014000166
	Data Limite para Pagamento:	01/10/2021
	Efetivação:	Envio de comprovante pelo responsável legal do clube para <a href="mailto:contabilidade@judosc.org.br">contabilidade@judosc.org.br</a> , seguindo o modelo de ficha de confirmação de pagamento.